

Stundenlang negative Preise

## **+ Das passiert, wenn Deutschland Strom ans Ausland verschenkt**

Viel Sonne und Wind bei wenig Nachfrage, das führt an einem Tag wie dem 1. Mai zu extrem negativen Preisen an der Strombörse. Deutschland zahlt drauf, um Energie loszuwerden. Was mit dem Geld geschieht und gegen die Extreme hilft.

Von **Benedikt Müller-Arnold**

01.05.2026, 14.50 Uhr



7 Min



Ihr SPIEGEL+-Zugang endet bald

[Abo behalten](#)



Solarpark an der Autobahn A8 bei Gruibingen: Das Angebot an Ökostrom übertrifft die feiertagsbedingt niedrige Nachfrage Foto: Arnulf Hettrich / IMAGO

Sehr viel Ökostrom, aber wenig Nachfrage: Diese Konstellation bringt den Strommarkt in Deutschland und Nachbarstaaten an sonnigen Feiertagen

ANZEIGE



und Sonntagen an seine ökonomischen Grenzen.

So lag der Strompreis im Großhandel, wo Energieversorger und große Industriebetriebe einkaufen, zum Beispiel am Maifeiertag in Deutschland zwischen 13.15 Uhr und 14.30 Uhr bei minus 49,999 Cent je Kilowattstunde (kWh). Dies ist die Untergrenze des europäischen Strommarkts: Niedrigere Preise gibt es dort nicht. Der Markt erreichte dieses Minimum zum ersten Mal seit Juli 2023.

Auch in Frankreich, Belgien und den Niederlanden, in Österreich und Polen notierten die Börsenstrompreise am frühen Nachmittag des 1. Mai nahe dieser Grenze. Insgesamt war der Großhandelspreis an dem Feiertag in Deutschland acht Stunden lang unter null. Die Daten beziehen sich auf den wichtigen Day-Ahead-Markt, an dem Lieferungen für den nächsten Tag gehandelt werden. Für Samstag sackten die Preise dort ebenfalls von 9.45 Uhr bis 16.30 Uhr ins Negative.



LEGO

## LEGO The Mandalorian And Grogu: Verbündete Und Bösewichte

### Manche Verbraucher bekommen Geld zurück

Extrem negative Börsenstrompreise haben kuriose Folgen: So bekommen Verbraucher mit dynamischen Stromtarifen, die sich am Großhandel orientieren, zeitweise Geld dafür , Strom abzunehmen – und das, obwohl die Haushalte Stromsteuer, Netzentgelte und Umlagen zahlen müssen.

ANZEIGE

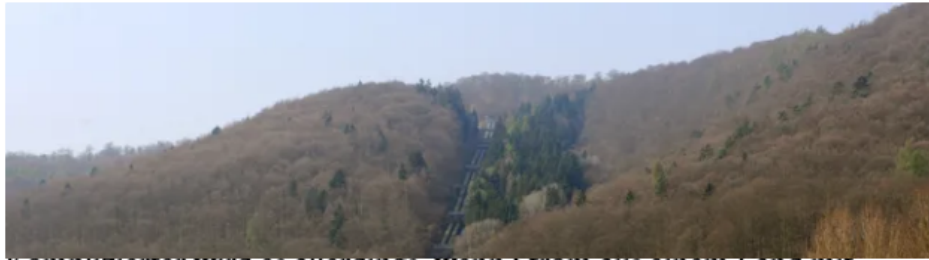
**16 MAL IN FOLGE**  
Kundenmonitor® Deutschland 2025  
**Platz 1** ALDI  
Kategorie: **Preissieger**  
in der Branche Lebensmittelmärkte – Discounter 2025

\*Auszeichnungen beziehen sich auf die Branche „Lebensmittelmärkte – Discounter“. Preise im Vergleich zum Wettbewerb. Quelle: Kundenmonitor® Deutschland 2025 (www.kundenmonitor.de/25-026-2); ServiceBarometer AG, München.

Negativpreise werfen aber auch die Frage auf: Wer nimmt den Strom ab, der im Überfluss vorhanden ist? Zahlt Deutschland dem Ausland »dicke Strom-Prämien«, wie etwa »Bild« kürzlich titelte, »überwiesen von den deutschen Steuergeblern«?

von den deutschen Steuerzahlern«:

Unbestritten ist, dass Batteriespeicher und Pumpspeicherkraftwerke in Deutschland und Nachbarstaaten wie Österreich die Negativpreise nutzen, um Energie zu speichern. Wenn die Sonne untergeht, und die Börsenstrompreise wieder steigen, speisen die Betreiber Strom zurück ins Netz und erwirtschaften somit eine Gewinnmarge.



Komplizierter wird es allerdings, wenn Strom aus einem Land mit Negativpreisen exportiert wird in einen Nachbarstaat mit Preisen nahe oder über null. So geschehen am 1. Mai: Während die Großhandelspreise in Mitteleuropa extrem negativ waren, lagen sie in Dänemark nur leicht unter null, in Norwegen stabil positiv.

ANZEIGE

Wird Strom nun über grenzüberschreitende Leitungen von Deutschland nach Skandinavien exportiert, dann realisieren beide Seiten jeweils den Börsenstrompreis in ihrem Land. Das bedeutet: An der Grenzkuppelstelle entsteht ein sogenannter Engpass-Erlös, im konkreten Fall ist das die Differenz zwischen minus 49,999 Cent pro kWh in Deutschland und zum Beispiel plus 2,784 Cent im Süden von Norwegen.

Eine EU-Verordnung schreibt vor, dass die Betreiber der großen Stromleitungen diese Einnahmen vorrangig nutzen müssen, um die grenzüberschreitenden Leitungen zu erhalten und auszubauen. Die Idee dieser Regelung ist, mithilfe der Engpass-Erlöse die Engpässe abzubauen.

Insgesamt trägt der Stromexport in einer Konstellation wie am Maifeiertag dazu bei, den Großhandelspreis in einem Abnehmerland wie Norwegen nach unten zu drücken – und in einem Staat mit Überschüssen wie Deutschland überhaupt Verwendung für den Strom

zu finden.

ANZEIGE



Mein Schiff

## Mein Schiff - Großes Wellnessangebot - Angebote für Kreuzfahrten

Kreuzfahrten mit Top-Inklusivleistungen. Jetzt Traumreise buchen! Wohlfühlzeit an Bord der Mein Schiff Flotte genießen - mit Top-Inklusivleistungen!

### Immer mehr Phasen mit negativen Preisen

Die Ursache der extremen Preise am 1. Mai war, dass allein das Angebot an Solar- und Windenergie in Deutschland die feiertagsbedingt niedrige Stromnachfrage übertraf. Biomasse- oder Kohlekraftwerke, die ihre Einspeisung nicht rechtzeitig drosseln wollen oder können, vergrößern solche Überschüsse noch.

Voriges Jahr waren die Börsenstrompreise in Deutschland in 6,5 Prozent aller Stunden negativ, berichtet die Bundesnetzagentur; 2024 war dies in 5,2 Prozent aller Stunden der Fall. Das Phänomen trete insbesondere an Sommerwochenenden oder Feiertagen auf, berichtet die Behörde. Umgekehrt sind die Großhandelspreise besonders hoch, wenn ein großer Bedarf auf wenig erneuerbare Erzeugung trifft – etwa an wolkigen, windstillen Nachmittagen, wenn viele Kohle- und Gaskraftwerke einspringen müssen.

**»Das System hat nach wie vor Schwierigkeiten, diese Energie effizient zu nutzen«**

Chris Bernkopf, Gründer des Energie-Dienstleisters Podero

Man höre und lese häufig, die erneuerbaren Energien wären schuld an steigenden Strompreisen, sagt Jannik Schall, Mitgründer des Energie-Dienstleisters 1Komma5° aus Hamburg, »doch das Gegenteil ist der Fall«. Die negativen Preise zeigen laut Schall, »wie stark die erneuerbaren Energien den Strompreis in Deutschland senken«.

Die Erneuerbaren decken mittlerweile mehr als die Hälfte  des Strombedarfs in Deutschland. »Doch das System hat nach wie vor Schwierigkeiten, diese Energie effizient zu nutzen«, sagt Chris

Bernkopf, Gründer des Energie-Dienstleisters Podero aus Wien.  
Rekordperioden negativer Börsenstrompreise sind laut Bernkopf ein  
Anzeichen dafür.

ANZEIGE

Anzeige



### Testsieger-Wärmepumpe

Testsieger-Wärmepumpe im Komplettpaket bereits ab 9.000€.

thermondo GmbH

Angebot anfordern



Damit der Strommarkt wieder ins Gleichgewicht kommt, braucht Deutschland mehr Batteriespeicher, die Überschüsse zum Beispiel tagsüber einspeichern und am Abend wieder nutzbar machen. Bei großen Netzbetreibern stapeln sich die Anträge für den Anschluss neuer Großbatterien. Allerdings herrscht in der Branche auch Verunsicherung, unter anderem darüber, wie lange Speicher in Deutschland noch von der Zahlung von Netzentgelten befreit sein werden.

Ein weiterer Ausweg besteht darin, dass Haushalte und Unternehmen gezielt mehr Strom verbrauchen, wenn dieser im Überfluss vorhanden ist. Dazu bräuchte es mehr dynamische Stromtarife und intelligente Stromzähler, die den Verbrauch viertelstundengenau erfassen. Allerdings hinkt Deutschland beim Ausbau dieser sogenannten Smartmeter seit Jahren hinterher.

Wichtig im Kampf gegen Solarspitzen war eine Reform, die der Bundestag Anfang 2025 beschlossen hat: Betreiber neuer Solaranlagen erhalten seitdem keine Vergütung mehr für eingespeisten Strom, wenn der Großhandelspreis negativ ist. Dies verstärkt den Anreiz, Solaranlagen mit Batteriespeichern zu kombinieren. Gleichwohl gibt es noch viele Altanlagen, die selbst bei eklatanten Überschüssen eine Einspeisevergütung einstreichen.

### Mehr zum Thema

**Stundenlang negative Preise: Warum private Stromkunden am Wochenende Geld geschenkt bekamen** Von Henning Jauernig und Benedikt Müller-Arnold



**Sechs Trends und Fakten: Woher der deutsche Strom 2025 kam** Von Ferdinand Holsten, Benedikt Müller-Arnold und Patrick Stotz



**Dynamische Tarife und Zähler: Wie Sie von den niedrigsten Strompreisen profitieren können**  
Eine Kolumne von Hermann-Josef Tenhagen



ANZEIGE

LEGO

LEGO The Mandalorian And



## Grogu: Verbündete Und Bösewichte

Auch der Ausbau grenzüberschreitender Stromleitungen und die Produktion von grünem Wasserstoff können dazu beitragen, Angebot und Nachfrage in Europa künftig besser in Einklang zu bringen.

Wie Haushalte von Ökostrom im Überfluss profitieren können und Geld für den Verbrauch geschenkt bekommen, lesen Sie [hier](#) . 5

 [Startseite](#)  [Artikel verschenken](#)

[Feedback](#)

ANZEIGE



### Testsieger-Wärmepumpe

Testsieger-Wärmepumpe im Komplettpaket bereits ab 9.000€.

 thermondo GmbH

[Angebot anfordern](#)

ANZEIGE



LEGO

LEGO The Mandalorian And Grogu:  
Verbündete Und Bösewichte



ANZEIGE



ANZEIGE



e-hoi Kreuzfahrten